

## Groupe Entraide Sclérodémie

### Région Estrie

---

Dans le cadre de son programme d'information et de soutien, le comité d'entraide de Sclérodémie de la région de l'Estrie vous invite cordialement à son dîner communautaire.

**Date** : Samedi 20 octobre 2018 à 11 heures

**Lieu** : Local 235, étage de Sercovie  
300 rue du Conseil, Sherbrooke, J1G 1J4

(Porte A, à l'arrière, au niveau du stationnement)

Pour votre information, il y a un ascenseur pour atteindre le 2<sup>e</sup> étage.

Cette rencontre d'automne nous donne la possibilité de discuter, d'apprendre des expériences des autres et d'avoir du plaisir ensemble.

Edouard Lebeau nous informera des techniques efficaces et simples pour diminuer le stress dû à notre condition.

Louis-Paul Quesnel nous parlera de ses choix en alimentation qui ont amélioré sa vie.

Violet et Elaine nous présenteront le groupe mensuel. Il y aura une discussion sur les fournisseurs et trucs pour l'hiver et aussi sur les règles du groupe.

Pour ce dîner communautaire, chacun apportera un mets à partager : salade, pain, fromage, fruits, dessert, ... Un four micro-onde est aussi disponible.

Le comité fournit le café, le thé, des jus, des assiettes en papier, la coutellerie.

Cette invitation s'adresse aux gens atteints de sclérodémie, leurs proches, le personnel médical et à tous ceux que ces sujets intéressent.

SVP, veuillez confirmer votre présence.

Pour informations ou pour confirmer votre présence, contactez :

<b>Violet Konrad</b>	<b>(819) 566-8391</b>	<a href="mailto:vkonrad@bell.net">vkonrad@bell.net</a>
<b>Lucie Lemire</b>	<b>(819) 791-4668</b>	<a href="mailto:lucie.lemire16@videotron.ca">lucie.lemire16@videotron.ca</a>
<b>Valérie Verreault</b>	<b>(819) 791-2150</b>	<a href="mailto:valerie.verreault@usherbrooke.ca">valerie.verreault@usherbrooke.ca</a>
<b>Elaine Veilleux</b>	<b>(819) 573-0511</b>	<a href="mailto:veilleuxelaine@yahoo.ca">veilleuxelaine@yahoo.ca</a>

Tout le monde est bienvenu.

Pour en savoir plus sur la sclérodémie, visitez [www.sclerodemie.ca](http://www.sclerodemie.ca)