

Chers lecteurs et chères lectrices du Bulletin,

J'aimerais partager avec vous une expérience, celle de ma quête de bien-être face aux inconforts et souffrances liées à la sclérodermie. C'est une expérience particulière car elle associe les soins médicaux conventionnels à des pratiques de médecine alternative, soit d'acupuncture et d'homéopathie.

À la fleur de l'âge, à 44 ans en 1999, je reçois le diagnostic de la sclérodermie. Assez étonnant. Je suis une personne en forme, adepte des activités de plein air. J'ai une alimentation saine et je me considère comme étant en bonne santé. À la tombée du diagnostic, je tente résolument de faire face à ce défi aux multiples effets sur mon corps: la maladie de Raynaud de plus en plus forte, les reflux gastro-œsophagiens quotidiens, la bouche qui rapetisse et qui plisse, la peau du visage qui se resserre, la plante des pieds qui ne tolèrent plus qu'on les touche, les mains qui ne se ferment plus, les articulations des jambes et des bras qui sont douloureuses, et la fatigue qui me cloue parfois au lit. Malgré ces obstacles, je continue à mener une vie professionnelle et familiale active, tout en étant mère de deux jeunes enfants.

Je suis alors suivie par une rhumatologue qui surveille de près mon état et à cette époque, certains symptômes se stabilisent. Les antiacides, par exemple, sont efficaces pour contrôler les reflux gastro-œsophagiens. Pendant quelques années, certains symptômes sont restés stables et plusieurs ont diminué en intensité, me permettant de connaître une période d'accalmie.

Mais voilà qu'en 2020 la maladie revient en force. Les troubles gastro-intestinaux et les effets de la maladie de Raynaud sont devenus insupportables, provoquant des ulcères aux orteils et des crampes aiguës au ventre entraînant des jeûnes forcés. Ces symptômes ont un impact sur mon quotidien de manière drastique, me forçant à modifier mon régime alimentaire et à consulter de nouveaux spécialistes, dont une nouvelle rhumatologue, un gastroentérologue, un chirurgien vasculaire, et une nutritionniste. Pendant cette période difficile, j'ai suivi un traitement choc aux antibiotiques pendant deux mois pour maîtriser les bactéries attaquant mon intestin, malheureusement sans résultat. Mon poids chute de façon alarmante, passant à 96 livres, ce qui exacerbe ma fatigue et ma faiblesse générale. Rien ne va plus.

C'est à ce moment-là que je décide d'explorer des approches complémentaires. Je consulte alors un acupuncteur et homéopathe qualifié, tout en maintenant un suivi avec ma nouvelle rhumatologue, à qui je fais part de mes démarches. Les traitements complémentaires incluent des séances d'acupuncture et la prise de granules homéopathiques ciblées, qui apportent un soulagement de mes symptômes gastro-intestinaux. Après quelques semaines de traitements d'acupuncture, je ressens une amélioration notable: les crampes sont moins fréquentes et moins intenses, les jeûnes forcés ne sont plus nécessaires et le transit intestinal s'améliore. Cependant, mon poids stagne à moins de 100 lb, indiquant que l'absorption des nutriments ne se fait toujours pas normalement.



Côté homéopathie, le traitement a nécessité quelques ajustements en raison du phénomène d'aggravation des symptômes. Il a fallu être patiente, mais finalement, à la troisième tentative en juillet 2022, mon corps réagit positivement. Les ballonnements, les râts et les gaz ont presque disparu. Un an plus tard, en juillet 2023, mon poids atteint 105 livres, et il est maintenant de 114 livres. Je suis ravie du résultat qui indique que l'absorption par l'intestin se fait enfin!

Je souligne que ces soins ont été reçus en complément des traitements médicaux traditionnels, et non comme substitut. Mon acupuncteur, homéopathe, également pharmacien de formation, a travaillé de manière indépendante tout en s'assurant que les traitements étaient sûrs et appropriés. Ensemble, nous avons réussi à améliorer les aspects critiques de ma condition, comme une réduction considérable des crampes intestinales, l'élimination des jeûnes forcés, et l'amélioration du transit et de l'absorption des nutriments.

Ma nouvelle rhumatologue a été ouverte à mes démarches en médecine complémentaire et je lui en suis reconnaissante. J'ai ainsi poursuivi cette avenue en toute confiance. Cette expérience a montré que tout en maintenant un suivi médical spécialisé, il peut être pertinent d'explorer des options complémentaires de manière sécuritaire. Grâce à cette approche intégrée, mon poids a progressivement augmenté et surtout, ma qualité de vie s'est grandement améliorée!

En partageant mon témoignage, je souhaite simplement et ardemment offrir un peu d'espoir et de réconfort à d'autres personnes atteintes de sclérodermie.

Ma quête de bien-être a été un parcours complexe, nécessitant l'intervention de nombreux professionnels de la santé. La prudence et la collaboration médicale restent primordiales, car chaque cas de sclérodermie est unique et nécessite une approche personnalisée.

Je remercie Monsieur Gaétan Baril, président sortant de Sclérodermie Québec, et ma rhumatologue pour leur soutien et leur ouverture, ainsi que bien sûr, Monsieur Michel Morissette, mon acupuncteur et homéopathe, pour son accompagnement avisé et efficace.

**CHRISTINE MAGEAU
VAL-DES-BOIS, QC**